

En Provence

S
&
B

Soins & Bien être

*Où que vous soyez,
vous serez choyés...*

Soins du corps

Soins amincissants

- Cure de 10 séances de "palpé-roulé"
(+ 1 offerte)
- Cure d'entretien "palpé-roulé"
(10 séances + 1 offerte)

Soins rétention d'eau

- Gommage au sel détoxinant
à l'huile essentielle de cyprès
- 10 séances de drainage lymphatique
(+ 1 séance offerte)

Accompagnement sportif

- Vélo - footing - marche (durée de la séance 1h30)



Soins du dos

En hiver, un dos soigné.

En été, un dos nu en beauté

- Nettoyage
- Gommage au sel
- Masque à la boue de la Mer Morte
- Modelage

Modelage détente corps*



Fasciathérapie

Qu'est-ce que la fasciathérapie ?

C'est une technique de manipulation du corps qui se consacre à la fascia, c'est à dire aux tissus conjonctifs qui soutiennent, et entourent et protègent les os, les muscles et autres viscères.

La fasciathérapie prévient les effets du stress, soulage les douleurs et préserve l'équilibre interne du corps par un toucher subtil et néanmoins pénétrant.

Les légères pressions exercées sur des points précis permettent de relâcher les tensions profondes, de libérer les zones de raideur, de remettre les structures en mouvement...

** modelage = massage*



Soins cadeaux

*Toutes les occasions sont bonnes
pour offrir un soin :
Anniversaire, Noël,
Saint-Valentin, Cadeau-surprise...*

Soin « Lâcher prise » (Durée : 3h)

- Soin visage
- Soin modelage

Soin essence « Elle » (Durée : 2h30)

- Gommage sel aux huiles essentielles de cyprès et de romarin
- Enveloppement aux huiles essentielles de cyprès et de romarin.
- Palpé-roulé

Soin essence « Lui » (Durée : 1h30)

- Gommage sel à l'huile essentielle de menthe poivrée.
- Modelage à l'huile essentielle de menthe poivrée

Soin « rituel voyage » (Durée : 1h30)

- Gommage à la cassonade
- Modelage au monoï



La cure de 5 jours

*Une semaine pour retrouver
détente et vitalité...*

1^{er} jour : Découverte antistress

- Gommage sel aux huiles essentielles de marjolaine, mandarine et bergamote
- Enveloppement aux huiles essentielles de marjolaine, mandarine et bergamote
- Modelage

2^{eme} jour : Détente

- Enveloppement aux huiles essentielles de lavande, mandarine et sauge.
- Modelage

3^{eme} jour : Relâcher

- Soin visage
- Enveloppement aux huiles essentielles de mandarine, géranium et verveine.

4^{eme} jour : Vitalité

- Enveloppement aux huiles essentielles de menthe et cyprès
- Modelage

5^{eme} jour : Jusqu'au bout des ongles

- Manucure
- Beauté des pieds

** Tous les soins journaliers durent 2 heures pleines.*



Côté épilation

Faire peau douce été comme hiver !

Épilation visage

Sourcils, duvet, menton

Épilation corps

Maillot, aisselles, dos, torse,
jambes (demiées ou complètes)

Mise en beauté

*Des mains joliment manucurées,
des pieds parfaitement limés
et des ongles vernis... bien entendu !*

Manucure avec pose de vernis

Beauté des pieds

Trempage, limage, gommage, masque,
modélage, pose de vernis

Spécifique visage

*Parce qu'il faut prendre soin de sa
peau afin de préserver sa jeunesse
le plus longtemps possible !*

Soin purifiant, raffermissant anti-âge, hydratant

*Tous les soins "visage" sont accompagnés d'un gommage
ou d'un modelage des mains et des pieds et d'une épilation
du visage.*



Réservé à la Mariée

Deux jours de soins pour avoir un éclat particulier le Jour J et tout au long d'une journée que l'on souhaite inoubliable...

La veille du mariage

- Mini soin visage « coup d'éclat »
- Épilation visage et corps
- Modelage du corps
- Manucure
- Beauté des pieds

Le jour J

- Maquillage
- Pose de vernis (mains et pieds)



Accompagnement de la mariée jusqu'à l'apéritif pour les retouches nécessaires (indispensables pour ne pas briller sur les photos, entre autres...)

*A l'écoute
de votre corps*



Je suis esthéticienne, cosméticienne, masseuse.
Cette passion pour la beauté et le bien-être du corps, je l'ai depuis mon enfance.
Adolescente, j'ai préparé et obtenu un C.A.P d'esthéticienne-cosméticienne et un Brevet de maîtrise d'esthéticienne mention « Corps ».

Durant seize années, j'ai exercé avec passion ce beau métier dans des instituts renommés, tout en continuant à me former sur le modelage du corps, tel que le drainage lymphatique, les massages aminçissants et « détente » (californien et suédois), mais encore en fasciathérapie et un an en programmation neuro-linguistique (PNL).

Ce solide parcours de formation me permet de proposer un large éventail de soins de la tête aux pieds pour vous, Madame, ou vous, Monsieur, tout au long de l'année ou pour des occasions exceptionnelles.

Passionnée, perfectionniste, mes mains sont à l'écoute de votre corps et j'interviens à domicile sur rendez-vous.

Au service de votre beauté et de votre bien-être, je ne suis pas économe du temps que je vous offre...

Stéphanie



Sur rendez-vous
06 72 73 65 97
www.soins-bien-etre.fr